



Załącznik nr 1  
do Zarządzenia Nr 6/2024  
Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy  
Rodzinie  
w Wysokim Mazowieckiem  
z dnia 20.05.2024 r.

## Regulamin konkursu

### „RODZINNA MOC – NISZCZY PRZEMOC”

#### 1. Organizatorzy konkursu:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokim Mazowieckiem

#### 2. Cele konkursu:

Celem konkursu jest stworzenie rodzinom zastępczym z terenu powiatu wysokomazowieckiego szansy wyrażenia własnego stosunku wobec przejawów przemocy domowej oraz propagowanie prawidłowych wzorców rodzicielskich i wychowywanie dzieci bez stosowania przemocy

#### 3. Adresaci konkursu:

Adresatami konkursu są rodzice zastępczy i wychowankowie pieczy zastępczej.

#### 4. Wymagania konkursowe:

- Prace konkursowe powinny być wykonywane w formie fotografii przedstawiającej Twoją rodzinę spędzającą wspólnie czas. Praca fotograficzna może być wykonana metodą tradycyjną, aparatem cyfrowym, lustrzanką, telefonem komórkowym lub smartfonem, w tym zdjęcie wykonane metodą selfie (autoportretu).
- Praca konkursowa powinna zawierać treści nawiązujące do tematu konkursu.
- Technika wykonania zdjęć jest dowolna, przy czym nie zezwala się stosowania fotomontaży polegających na łączeniu elementów pochodzących z różnych plików lub dokonywania zmian oryginalnej kompozycji zdjęcia.

Dopuszcza się:

- konwersję zdjęć kolorowych do czarno-białych lub sepii, nakładanie kolorowych filtrów itp.;
- korektę polepszającą jakość zdjęć (wyostrzenie, kontrast, nasycenie, rozjaśnienie).
- Uczestnicy indywidualni mogą dostarczyć tylko jedną pracę.
- Warunkiem udziału w konkursie jest przesłanie na podany niżej e-mail pracy konkursowej oraz dostarczenie do tutejszego Centrum wypełnionej i podpisanej karty zgłoszeniowej wraz z załączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych, dostępnych na stronie internetowej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokim Mazowieckiem:  
[www.pcprwysokiemazowieckie.pl](http://www.pcprwysokiemazowieckie.pl)

#### 5. Termin dostarczenia prac konkursowych:

Ostateczny termin składania prac konkursowych ustala się na dzień **18 czerwca 2024 r.**

Po upływie tego terminu organizatorzy powołają komisję do oceny prac i przyznania nagród. Prace wychowanków należy przesłać w formacie jpg na podany adres e-mail: **sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl**

6. Wyłonienie zwycięzców i przyznanie nagród:

Ogłoszenie wyników konkursu nastąpi w dniu **21 czerwca 2024 roku**. Nazwiska laureatów zostaną umieszczone na stronie internetowej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem: **www.pcprwysokiemazowieckie.pl**

Laureaci trzech pierwszych miejsc otrzymają **dyplomy i nagrody niespodzianki**. Przewidujemy również wyróżnienia.

7. Postanowienia końcowe:

Przystąpienie do konkursu jest jednoznaczne z akceptowaniem powyższego regulaminu.

Dodatkowe informacje związane z konkursem można uzyskać pod numerem telefonu: **502-153-040** lub pisząc na adres email: **piecza@pcprwysokiemazowieckie.pl**.

Regulamin zatwierdzono w dniu 20.05.2024 r.

***SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W KONKURSIE!***

***Iwona Kalinowska***  
***Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie***  
***w Wysokiem Mazowieckiem***