

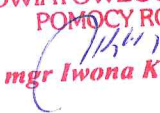
ZARZĄDZENIE Nr 3/2025

**Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie
w Wysokiem Mazowieckiem
z dnia 30 stycznia 2025 roku**

**w sprawie przyjęcia do realizacji Programu psychologiczno-terapeutycznego
dla osób stosujących przemoc domową w powiecie wysokomazowieckim
na lata 2025-2030**

Na podstawie § 17 ust. 1 pkt 11 Regulaminu Organizacyjnego Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem wprowadzonego uchwałą Nr 63/293/2016 Zarządu Powiatu Wysokomazowieckiego z dnia 25 listopada 2016 roku z późn. zm. oraz art. 6 ust. 4 pkt 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1673) oraz Rozporządzenie Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy (Dz. U. z 2023 r. poz. 1166) zarządza się, co następuje:

- § 1. Przyjmuje się do realizacji Program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową w powiecie wysokomazowieckim na lata 2025-2030, stanowiący załącznik do niniejszego zarządzenia.
- § 2. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**DYREKTOR
POWIATOWEGO CENTRUM
POMOCY RODZINIE**

mgr Iwona Kalinowska



Załącznik
do Zarządzenia Nr 3/2025
Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie
Wysokiem Mazowieckiem
z dnia 30.01.2025 r.

Program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową w powiecie wysokomazowieckim na lata 2025–2030

„Przemoc nie jest oznaką siły, lecz słabości”

- bł. ks. Jerzy Popiełuszko

Wysokie Mazowieckie, styczeń 2025 r.

WSTĘP

Przemoc domowa jest jednym z najbardziej skrytych, a zarazem dramatycznych przejawów cierpienia społecznego, dotyczącym nie tylko ofiary, lecz także całe rodziny i lokalne społeczności. Dlatego przeciwdziałanie temu zjawisku wymaga kompleksowych działań, w których kluczową rolę odgrywa praca z osobami stosującymi przemoc.

Program psychologiczno-terapeutyczny, zaprojektowany dla mieszkańców Powiatu Wysokomazowieckiego, odpowiada na potrzebę skutecznej interwencji – zmierzającej do trwałej zmiany postaw i zachowań. W oparciu o metody naukowe, doświadczenie specjalistów i wytyczne prawne, jego celem jest nie tylko ograniczenie przemocy, ale również zrozumienie jej mechanizmów, wzięcie odpowiedzialności oraz wypracowanie zdrowych strategii relacyjnych. Program zrealizowany zostanie zgodnie z „Rządowym Programem Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024–2030” i obowiązującymi aktami prawnymi.

I. PODSTAWY PRAWNE

- 1) Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz.U. z 2024, poz. 1673);
- 2) Ustawa z dnia 16 czerwca 2023 r. o finansach publicznych (Dz.U. z 2024, poz. 1530);
- 3) Rozporządzenie Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy (Dz. U. z 2023 poz. 1166);
- 4) Rozporządzenie Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 20 czerwca 2023 r. w sprawie wzoru zaświadczenia o zgłoszeniu się do udziału w programach korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową lub w programach psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wzoru zaświadczenia o ukończeniu tych programów, a także wzorów pouczeń w związku z uczestnictwem osób stosujących przemoc domową w tych programach (Dz. U. z 2023 r. poz. 1164);
- 5) Uchwała Nr 205 Rady Ministrów z dnia 9 listopada 2023 r. w sprawie ustanowienia Rządowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024-2030 (M.P. z 2023 r. poz. 1232);
- 6) Uchwała Nr VII/50/2024 Rady Powiatu Wysokomazowieckiego z dnia 15 listopada 2024 r. w sprawie uchwalenia Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej

i Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej w Powiecie Wysokomazowieckim na lata 2024-2030.

II. CELE PROGRAMU

- 1) Trwała zmiana postaw i zachowań przemocowych,
- 2) Umiejętność rozpoznawania i kontroli emocji,
- 3) Poprawa komunikacji interpersonalnej,
- 4) Wzrost poczucia odpowiedzialności za swoje działania,
- 5) Edukacja o skutkach przemocy i motywacja do zmiany,
- 6) Redukcja ryzyka nawrotów przez długoterminowy monitoring.

III. ZAKŁADANE REZULTATY

- 1) Wyeliminowanie stosowania przemocy domowej u osób uczestniczących w programie,
- 2) Zwiększenie jakości życia uczestnika programu i innych osób, w tym jego rodziny,
- 3) Zwiększenie świadomości uczestnika programu w zakresie funkcjonowania własnej osoby, jak i potrzeb oraz możliwości innych osób, w tym rodziny,
- 4) Nabycie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach emocjonalnie trudnych, w tym rozwijanie umiejętności samokontroli i rozwiązywania problemów bez stosowania przemocy,
- 5) Poszerzenie kompetencji osobistych uczestników programu.

IV. GRUPA DOCELOWA

- 1) Osoby stosujące przemoc domową z terenu powiatu wysokomazowieckiego:
 - a) skierowane przez ZI, sąd, kuratora,
 - b) zgłaszające się dobrowolnie.
- 2) Zgodnie z § 2 ust. 3 rozporządzenia MRiPS, do programu mogą być także przyjęte osoby uzależnione – pod warunkiem zakończenia podstawowego etapu terapii uzależnienia oraz uzyskania pisemnej opinii terapeuty potwierdzającej gotowość do uczestnictwa.
- 3) Zaleca się, by w pierwszej kolejności osoby kierowane do programu psychologiczno-terapeutycznego ukończyły wcześniejszy program korekcyjno-edukacyjny.

V. ZASADY NABORU I UCZESTNICTWA

- 1) Rekrutacja prowadzona przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem,
- 2) Równość dostępu: osoby wg skierowania ZI i zgłoszeń własnych,
- 3) Nabór ciągły; brak limitów uczestników,
- 4) Uczestnik podpisuje kontrakt – akceptacja zasad, zgoda na monitoring,
- 5) Udział w min. 75% godzin programu (min. 30 godzin),
- 6) Przerwy między zajęciami: maks. 2 tygodnie,
- 7) Uczestnicy uzależnieni – tylko po zakończonej terapii i pozytywnej opinii terapeuty.

VI. FORMA I MIEJSCE REALIZACJI PROGRAMU

- 1) Połączenie **indywidualnych i grupowych** spotkań terapeutycznych,
- 2) Liczba godzin: minimum 30 godzin na osobę (np. 20h grupowe + 10h indywidualne),
- 3) Zakłada się realizację co najmniej jednego pełnego cyklu programu w ciągu roku, z możliwością organizowania większej liczby edycji w zależności od zapotrzebowania,
- 4) Miejsce: sala udostępniona przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem lub inna bezpieczna lokalizacja poza miejscami zapewniającymi całodobowe schronienie.

VII. REALIZATOR PROGRAMU

Realizatorem programu jest Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem. Program będzie prowadzony przez jedną lub więcej osób gwarantujących wysokiej jakości usługi, spełniających wymogi zawarte w § 5 rozporządzenia Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 22 czerwca 2023 r. w sprawie programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy.

VIII. BLOKI TEMATYCZNE PROGRAMU

- 1) Wprowadzenie do programu i reguły uczestnictwa,
- 2) Mechanizmy przemocy domowej,
- 3) Rozpoznawanie własnych emocji i ich kontrola,

- 4) Praca nad agresją i zachowaniami impulsywnymi,
- 5) Komunikacja bez przemocy,
- 6) Odpowiedzialność za własne czyny,
- 7) Rola i znaczenie relacji rodzinnych,
- 8) Kształtowanie empatii,
- 9) Praca z poczuciem winy i wstydu,
- 10) Plan zmiany i strategie unikania powrotu do przemocy.

IX. KRYTERIA UKOŃCZENIA PROGRAMU

- 1) **Przystąpienie** – udział w min. 1 spotkaniu i podpisanie kontraktu,
- 2) **Ukończenie** – udział w $\geq 75\%$ zaplanowanych godzin program.

X. MONITOROWANIE I EWALUACJA

- 1) Obserwacja zachowań przez 3 lata po zakończeniu program,
- 2) Co najmniej 3 kontakty rocznie (np. co 4 miesiące) poprzez psychologa, pracownika socjalnego,
- 3) Dokumentacja kontaktów, analiza zmian i relacji rodzinnych,
- 4) Ewaluacja roczna – ocena skuteczności i korekta program.

XI. DOKUMENTACJA PROGRAMU

Prowadzący program zobowiązany jest do prowadzenia dokumentacji potwierdzającej jego realizację, tj:

- 1) Zatwierdzony program i harmonogram,
- 2) Umowy z realizatorami + kwalifikacje,
- 3) Skierowania, kontrakty, karty pracy,
- 4) Listy obecności,
- 5) Sprawozdania po każdej edycji (do 14 dni od zakończenia),
- 6) Dokumentacja monitoringu i ewaluacji,
- 7) Zaświadczenia o ukończeniu program,
- 8) Dokumentacja finansowa (wydatki, rachunki, rozliczenia).

XII. ŹRÓDŁA FINANSOWANIA PROGRAMU

Realizacja programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową należy do zadań z zakresu administracji rządowej, które są realizowane przez powiaty. Środki na realizację programu w myśl art. 6 ust. 5 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej zapewnia budżet państwa.

DYREKTOR
POWIATOWEGO CENTRUM
POMOCY RODZINIE
[Signature]
mgr Iwona Kalinowska