

**Jesteś osobą chorą /z niepełnosprawnością/  
doznajesz przemocy w rodzinie?**

**Znajdujesz się w kryzysie i nie wiesz,  
gdzie szukać pomocy?**

**Zgłoś się do nas!**

**Odwiedź nas pod adresem:**

**ZnajdzPomoc.pl**

**lub**

**facebook.com/znajdzipomoc**

**bądź też zadzwoń na numer:**

**22 299 29 28**

**Zaufaj nam i pozwól sobie pomóc! To nic nie kosztuje!**

**Najważniejszy ten pierwszy krok!**



**Czekamy na Ciebie!**

