

**Informator instytucji rządowych i samorządowych, podmiotów oraz organizacji pozarządowych, które realizują wszelkie działania adresowane do osób stosujących przemoc w rodzinie na terenie powiatu wysokomazowieckiego (według stanu na dzień 25.07.2022 r.)**

L.p	Nazwa jednostki	Dane teleadresowe	Rodzaj i formy świadczonego poradnictwa	Godziny przyjęć interesantów, dyżury specjalistów
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem	ul. Mickiewicza 1, 18-200 Wysokie Mazowieckie Tel. 502 153 040 Tel. 86 306 72 08 fax 86 306 72 12 <a href="mailto:sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl">sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl</a>	pomoc społeczna, specjalistyczne poradnictwo psychologiczne, realizacja programu oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy	Poniedziałek godz. 8.00-16.00 Wtorek- piątek godz. 7.30- 15.30  Psycholog - w każdy czwartek miesiąca godz. 7.30- 13.30
2	Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowcu	ul. Adama Mickiewicza 1, 18-230 Ciechanowiec Tel. 86 277 12 57 <a href="mailto:opsciechzus@poczta.onet.pl">opsciechzus@poczta.onet.pl</a>	praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy	Poniedziałek - piątek godz. 7.30 - 15.30 czwartek godz. 8.00 - 16.00
3	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżewie	ul. Mazowiecka 34, 18-220 Czyżew Tel. 86 275 50 50 <a href="mailto:ops@umczyzew.pl">ops@umczyzew.pl</a>	praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy	Poniedziałek - piątek godz. 7.30- 15.30
4	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Klukowie	ul. Mazowiecka 14, 18-214 Klukowo Tel. 86 277 45 20 wew. 31, 26 Fax 86 277 45 42 <a href="mailto:gops_klukowo@op.pl">gops_klukowo@op.pl</a> <a href="https://gops.klukowo.pl/">https://gops.klukowo.pl/</a>	praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy	Poniedziałek - piątek 7.30- 15.30
5	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylinie Borzymach	ul. Główna 11, 18-204 Kobylin Borzymy Tel. 86 274 30 25 <a href="mailto:opskobylinb@wp.pl">opskobylinb@wp.pl</a>	praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy	Poniedziałek: 8.00- 16.00 Wtorek - piątek 7.30- 15.30
6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuleszach Kościelnych	ul. Główna 6, 18-208 Kulesze Kościelne Tel. 86 476 90 10 wew. 24, 86 476 90 12 <a href="mailto:gops@kuleszek.pl">gops@kuleszek.pl</a>	praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy	Poniedziałek- piątek godz. 8.00-16.00

7	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Piekutach	ul. Główna 23A, 18-212 Nowe Piekuty Tel. 666 090 399 <a href="mailto:ops@nowepiekuty.pl">ops@nowepiekuty.pl</a>	praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy	Poniedziałek- piątek 7.30- 15.30  Psycholog - w każdą ostatnią środę miesiąca godz. 10.30 – 14.30 W budynku OPS w Nowych Piekutach ul. Główna 23
8	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokołach	ul. Rynek Mickiewicza 10, 18-218 Sokoły Tel. 86 476 30 10 fax 86 476 30 12 <a href="mailto:opsokoly@onet.eu">opsokoly@onet.eu</a>	praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy	Poniedziałek- piątek godz. 7.30 - 15.30 Psycholog – w każdą drugą środę miesiąca godz. 12.00 – 16.00 W budynku Urzędu Gminy
9	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szepietowie	ul.1 Maja 25 B, 18-210 Szepietowo Tel. 661 413 331 <a href="mailto:mgops@szepietowo.pl">mgops@szepietowo.pl</a>	praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy	Poniedziałek- piątek godz. 7.30- 15.30
10	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokiem Mazowieckiem	ul. Ludowa 15, 18-200 Wysokie Mazowieckie Tel. 86 275 27 09 fax 86 275 27 09 <a href="mailto:mops1@wysokiemazowieckie.pl">mops1@wysokiemazowieckie.pl</a>	praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy	Poniedziałek: 8.00 - 16.00 Wtorek - piątek godz. 7.30 - 15.30
11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokiem Mazowieckiem	ul. Mickiewicza 1, 18-200 Wysokie Mazowieckie Tel. 86 275 74 58 fax 86275 74 58 e-mail <a href="mailto:gopswm@gmail.com">gopswm@gmail.com</a>	praca socjalna, pomoc społeczna, współpraca z instytucjami działającymi w obszarze przemocy	Poniedziałek- piątek godz. 7.30 - 15.30
12	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Ciechanowcu	siedziba zespołu: OPS Ciechanowiec Tel. 86 277 12 57 <a href="mailto:krynska.m@ciechanowiec.pl">krynska.m@ciechanowiec.pl</a>	koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego	W miarę potrzeb

13	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Czyżewie	siedziba zespołu: GOPS Czyżew Tel./fax 86 275 50 50 <a href="mailto:ops@umczyzew.pl">ops@umczyzew.pl</a>	koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego	W miarę potrzeb
14	Zespół Interdyscyplinarny w Klukowie	siedziba zespołu: GOPS w Klukowie Tel. 86 27743 72, 277 45 20 <a href="mailto:gops_klukowo@op.pl">gops_klukowo@op.pl</a>	koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego	W miarę potrzeb
15	Zespół Interdyscyplinarny w Kobylinie Borzymach	siedziba zespołu: OPS Kobylinie Borzymach Tel./fax 86 274 30 25 <a href="mailto:opskobylinb@wp.pl">opskobylinb@wp.pl</a>	koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego	W miarę potrzeb
16	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Kuleszach Kościelnych	siedziba zespołu: GOPS Kulesze Kościelne Tel. 86 476 90 10 wew. 24, 86 476 90 12 <a href="mailto:gops@kuleszek.pl">gops@kuleszek.pl</a>	koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego	W miarę potrzeb
17	Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Nowych Piekutach	siedziba zespołu: OPS Nowe Piekuty Tel. 666 090 399 <a href="mailto:opiekapiekuty@wp.pl">opiekapiekuty@wp.pl</a>	koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego	W miarę potrzeb
18	Zespół Interdyscyplinarny d.s. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Sokołach	siedziba zespołu: OPS Sokoły Tel. 86 476 30 10 wew. 320, 321	koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego	W miarę potrzeb
19	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Szepietowie	siedziba zespołu: MGOPS Szepietowo Tel. 661 413 248 <a href="mailto:mgops@szepietowo.pl">mgops@szepietowo.pl</a>	koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego	W miarę potrzeb
20	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Wysokiem Mazowieckiem	siedziba zespołu: MOPS Wysokie Mazowieckie Tel. 86 275 27 09 <a href="mailto:mops1@wysokiemazowieckie.pl">mops1@wysokiemazowieckie.pl</a>	koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego	W miarę potrzeb

21	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Wysokiem Mazowieckiem	siedziba zespołu: GOPS Wysokie Mazowieckie Tel./fax 86 275 74 58 <a href="mailto:gopswm@gmail.com">gopswm@gmail.com</a>	koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego	W miarę potrzeb
22	Porady prawne Wysokie Mazowieckie	w budynku Starostwa Powiatowego w Wysokiem Mazowieckiem ul. Ludowa 15A, pokój nr 11, Tel. 86 477 02 00 <a href="mailto:pomocprawna@wysokomazowiecki.pl">pomocprawna@wysokomazowiecki.pl</a>	bezpłatne poradnictwo prawne, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacji	Poniedziałek, wtorek, piątek godz. 9.00 – 13.00 środa, czwartek godz. 11.30 – 15.30
23	Porady prawne Ciechanowiec	w budynku Urzędu Miejskiego w Ciechanowcu ul. Adama Mickiewicza 1 pokój nr 22, Tel. 86 277 11 45	bezpłatne poradnictwo prawne, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacji	Środa, czwartek godz. 11.30 – 15.30 Piątek godz. 9.00 – 13.00
24	Porady prawne Czyżew	w budynku Urzędu Miasta w Czyżewie ul. Mazowiecka 34, pokój nr 3, Tel. 86 275 50 36	bezpłatne poradnictwo prawne, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacji	Poniedziałek godz.9.00 – 13.00
25	Porady prawne Sokoły	w budynku Urzędu Gminy w Sokołach ul. Rynek Mickiewicza 10, pokój nr 14, Tel. 86 476 30 10	bezpłatne poradnictwo prawne, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacji	Wtorek godz. 9.00 – 13.00
26	Komenda Powiatowa Policji w Wysokiem Mazowieckiem	ul. Ludowa 13, 18-200 Wysokie Mazowieckie Tel. 86 474 17 11 112- numer alarmowy <a href="mailto:dyzurny.kpp@wysokie-maz.bk.policja.gov.pl">dyzurny.kpp@wysokie-maz.bk.policja.gov.pl</a>	podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty”	Całodobowo
27	Posterunek Policji w Ciechanowcu	ul. Mickiewicza 34, 18-230 Ciechanowiec Tel. 86 474 10 17	podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty”	Dyżury w każdy poniedziałek godz. 10.00 – 14.00  W sprawach pilnych należy się kontaktować z dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem

				tel. +48 86 474 17 00, 997 lub 112
28	Posterunek Policji w Szepietowie	ul. Sienkiewicza 52, 18-210 Szepietowo Tel. 86 474 10 20	podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty”	Dyżury w każdy poniedziałek godz. 10.00 – 14.00 W sprawach pilnych należy się kontaktować z dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem tel. +48 86 474 17 00, 997 lub 112
29	Posterunek Policji w Czyżewie	ul. Polna 5B, 18-220 Czyżew Tel. 86 474 10 18	podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty”	Dyżury w każdy poniedziałek godz. 10.00 – 14.00 W sprawach pilnych należy się kontaktować z dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem tel. +48 86 474 17 00, 997 lub 112
30	Posterunek Policji w Sokolach	ul. Nowy Świat 16, 18-218 Sokoly Tel. 86 474 10 19	podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty”	Dyżury w każdy poniedziałek godz. 10.00 – 14.00 W sprawach pilnych należy się kontaktować z dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem tel. +48 86 474 17 00, 997 lub 112
31	Punkt Przyjęć interesantów Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem przy Urzędzie Gminy Klukowo	Budynek Urzędu Gminy Klukowo ul. Mazowiecka 14, 18-214 Klukowo	podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty”	Środa godz. 9.00- 11.00

32	Punkt Przyjęć interesantów Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem przy Urzędzie Gminy Nowe Piekuty	18-212 Nowe Piekuty ul. Główna 23 A	podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty”	Wtorek godz. 9.00 - 11.00
33	Punkt Przyjęć interesantów Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem przy Urzędzie Gminy Kulesze Kościelne	Budynek Urzędu Gminy Kulesze Kościelne ul. Główna 6, 18-208 Kulesze Kościelne	podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty”	Poniedziałek godz. 10.00- 12.00
34	Punkt Przyjęć interesantów Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem przy Urzędzie Gminy Kobylin Borzomy	Budynek Urzędu Gminy Kobylin Borzomy ul. Główna 11, 18-204 Kobylin Borzomy	podejmowanie interwencji domowych, procedura „Niebieskie Karty”	Wtorek godz. 11.00 - 13.00
35	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Członków Rodzin w Wysokiem Mazowieckiem	Budynek Miejskiego Ośrodka Kultury ul. Ludowa 19, 18-200 Wysokie Mazowieckie Tel. 86 275 23 43 w. 50	specjalistyczne poradnictwo psychologiczne, konsultacje indywidualne w zakresie alkoholizmu, narkomanii i przemocy domowej	Psycholog I i III poniedziałek miesiąca godz. 15.00 – 19.00 Konsultant do spraw rozwiązywania problemów alkoholowych w społecznościach lokalnych w każdy I wtorek miesiąca godz. 14.00 - 17.00
36	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych w Gminie Czyżew	ul. Polna 5B, 18-220 Czyżew Budynek Biblioteki Publicznej Gminy Czyżew Tel.604 618 154	specjalistyczne poradnictwo, konsultacje indywidualne w zakresie alkoholizmu, narkomanii i przemocy domowej	Terapeuta do spraw uzależnień Raz w miesiącu w każdy I poniedziałek w godzinach 14.00 – 16.00
37	Punkt Konsultacyjny w Szepietowie	ul. Główna 6, 18-210 Szepietowo Budynek Urzędu Miejskiego, Pokój nr 3	specjalistyczne poradnictwo psychologiczne, konsultacje indywidualne	Psycholog W ostatni czwartek każdego miesiąca od godz. 15.30

38	Punkt Konsultacyjny w Ciechanowcu	ul. Mickiewicza 1, 18-230 Ciechanowiec Budynek Urzędu Miejskiego	specjalistyczna pomoc psychologiczna	godziny przyjęć interesantów i dyżury specjalistów raz w tygodniu środa lub czwartek godz. 8.00 – 12.00
39	Sąd Rejonowy w Wysokiem Mazowieckiem	ul. Ludowa 44, 18-200 Wysokie Mazowieckie Tel. 86 477 02 30	specjalistyczna pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem w czasie trwania akcji typu: Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem, mediacje	W czasie trwania akcji
40	Prokuratura Rejonowa w Wysokiem Mazowieckiem	ul. Ludowa 15B, 18-200 Wysokie Mazowieckie Tel. 86 275 25 25 fax 86 275 24 71 pr.wysokie@lomza.po.gov.pl	pomoc prawna, przyjmowanie zawiadomień o popełnieniu przestępstwa	Poniedziałek – piątek godz. 7.30 – 15.30

Opracowano:  
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem,  
tel. 86 306 72 08

Wysokie Mazowieckie, dnia 25.07.2022 r.

*Sporządził: J.R.*