

Terapia krótkoterminowa

- 12 sesji indywidualnych z psychologiem
- spotkania raz w tygodniu

Warsztaty dla dzieci i młodzieży

- spotkania dwa razy w miesiącu
- dwie grupy wiekowe

Grupy wsparcia

- roczny cykl spotkań
- spotkania raz na dwa tygodnie

Pomoc psychologiczna w Fundacji Nagle Sami

Telefon Wsparcia 800 108 108

- bezpłatna i anonimowa linia
- dyżury od poniedziałku do piątku w godzinach 14.00–20.00

Pomoc online

- poradnia mailowa: psycholog@naglesami.org.pl
- Skype: fundacjanaglesami, dyżury w czwartki 16.00–18.00

Kontakt:

e-mail: info@naglesami.org.pl

tel.: 22 633 54 25